

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Wir helfen bei der Suche nach Lösungen bei studien-
spezifischen Themen, wie:

- Rede- und Prüfungsängsten
- Prokrastination/Schreibblockaden
- Konzentrationsstörungen
- Selbstorganisation

Oder auch in persönlichen Konfliktsituationen, wie
beispielsweise:

- Selbstwertproblemen
- Angstzuständen
- depressiven Verstimmungen
- Kontakt- und Beziehungsschwierigkeiten
- Partnerschaftskonflikten, Verarbeitung von
Trennungen, Partnerlosigkeit
- sexuelle Schwierigkeiten
- spezifischen Problemen internationaler Studierender
- Suchtproblemen
- ...

oder auch, wenn du gar nicht so genau weißt, was los ist,
aber das Gefühl hast, dass es gut wäre, einmal mit
jemandem vertraulich zu sprechen.

DEINE BERATER*INNEN VOR ORT

Beratungszentrum Mensagebäude, Raum 44
Mönkhofer Weg 241, 23562 Lübeck

Lucia Domke und Petra Claudius

psychologen.hl@studentenwerk.sh

fon 0451 29220-908

Kontakt (siehe QR Code)

www.studentenwerk.sh



Folge uns auch auf:



UNSERE BERATUNGSANGEBOTE IN LÜBECK

- Beratung Studentisches Leben
- Lern- und Prüfungscoaching
- Psychologische Beratung

Das kostenlose Beratungs- und
Informationsangebot für Studierende
in Schleswig-Holstein – vertraulich und
hochschulunabhängig

BERATUNG STUDENTISCHES LEBEN

Die Beratung für Studentisches Leben kannst du bei allen Themen und Herausforderungen rund um dein Studium kontaktieren. Melde dich, wenn du Fragen hast oder es einfach mal hakt. Ich berate dich zu:

STUDIENFINANZIERUNG UND VERSICHERUNG

- Sozialeleistungen (BAföG-Grundinformationen, Kindergeld, Wohngeld u. a.)
- Jobben, Kredite, Darlehen, Stipendien, Elternunterhalt
- Krankenversicherung

BESONDERE STUDIENSITUATIONEN

- Studium mit Kind, Studium mit Behinderung und chronischer Erkrankung, internationale Studierende

SERVICE

- Beratung und Antrag für das Darlehen des Studentenwerks SH, für die Studienstarthilfe
- Freiessen
- Geburtsbeihilfe

PERSÖNLICHE HERAUSFORDERUNGEN UND PROBLEME

... die keiner psychologischen Beratung bedürfen

DEINE BERATERIN VOR ORT

Stefanie Prüss

beratung.hl@studentenwerk.sh

fon 0451 29220-905

Beratungszentrum Mensagebäude, Raum 43
Mönkhofer Weg 241, 23562 Lübeck



Kontakt (siehe QR Code)

www.studentenwerk.sh

DAS LERN- UND PRÜFUNGS-COACHING

kontaktiere mich gerne, wenn du lösungsorientierte Unterstützung bei deinen Herausforderungen in den Bereichen Lernen/ Technik, Motivation/ Entscheidungen sowie Performanz/ Selbstregulation brauchst. Oft geht es um:

- Optimierung des eigenen Lern- und Prüfungsverhaltens
- Steigerung von Motivation und Konzentration
- Überwindung von Prüfungsangst/Blackoutprävention
- Reduktion von Stress und Anspannung
- Stärkung deines Selbstvertrauens in Lern- und Prüfungssituationen

DEINE BERATERIN VOR ORT

Stefanie Prüss

beratung.hl@studentenwerk.sh

fon 0451 29220-905

Beratungszentrum Mensagebäude, Raum 43
Mönkhofer Weg 241, 23562 Lübeck



Kontakt (siehe QR Code)

www.studentenwerk.sh

