

DIE PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Häufig treten im Laufe eines Studiums persönliche Konflikte und Probleme auf. Wir stehen ratsuchenden Studierenden mit psychologischer Hilfe und Unterstützung zur Verfügung, z. B. bei:

- Arbeitsstörungen
- Studienkonflikten
- Prüfungsängsten
- Selbstwertproblemen
- psychosomatischen Störungen
- Ängsten
- Niedergeschlagenheit/Antriebsarmut
- Problemen in der Partnerschaft oder in der Familie
- ...

DEINE BERATERIN VOR ORT:

Mensagebäude, Raum 43
Mönkhofer Weg 241, 23562 Lübeck

Marie-Therese Bockhorst

Psychologische Beratung

Anmeldung

Psychologin.hl@studentenwerk.sh

fon 0451 3101-2980

Telefonsprechzeit

Mi 13.30 – 14.00 Uhr

Offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung)

Mi 12.30 – 13.30 Uhr

Folge uns auch auf:



Fotos: fotolia.de, Gestaltung: www.grafitypus.de



UNSERE PSYCHOSOZIALEN BERATUNGSANGEBOTE IN LÜBECK

- **Sozialberatung**
- **Lern- und Prüfungscoaching**
- **Psychologische Beratung**

Das kostenlose Beratungs- und Informationsangebot für Studierende in Schleswig-Holstein – vertraulich und hochschulunabhängig

DIE SOZIALBERATUNG

STUDIENFINANZIERUNG UND VERSICHERUNG

- Sozialleistungen (BAföG-Grundinformationen, Kindergeld, Wohngeld u. a.)
- Krankenversicherung, Jobben, Kredite, Darlehen, Stipendien, Elternunterhalt, ...

BESONDERE STUDIENSITUATIONEN

- Studium mit Kind, Studium mit Behinderung und chronischer Erkrankung, internationale Studierende

SERVICE KREDIT UND FÖRDERUNG

Beratung und Antrag für den Darlehensfonds des Studentenwerks, Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit, Legitimationen für das BAföG-Bankdarlehen und den Bildungskredit, Informationen über Freissen und Geburtsbeihilfen.

PERSÖNLICHE PROBLEME UND KONFLIKTE

... und wenn du nicht weißt, an wen du dich mit deiner Frage wenden sollst.



DAS LERN- UND PRÜFUNGS-COACHING

als unterstützende ziel- und lösungsorientierte Prozessbegleitung:

- Optimierung des eigenen Lern-, Arbeits-, und Prüfungsverhaltens durch individuell zugeschnittene Verhaltens-, Lern-, und Interventionsstrategien
- Selbstreflexion des Studierverhaltens und Lernumfeldes
- Aktivierung eigener Kompetenzen und Fähigkeiten
- Steigerung von Motivation und Konzentration

DEINE BERATERIN VOR ORT:

Mensagebäude, Raum 43
Mönkhofer Weg 241, 23562 Lübeck

Stefanie Prüss

Sozialberatung

Offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung)

Mo 12 – 15 und Di, Do, Fr 10 – 13 Uhr

Aktuellste Informationen zu den Sprechzeiten erhältst du auf der Website

www.studentenwerk.sh

Außerhalb der offenen Sprechstunden sind Gespräche nach Vereinbarung möglich



Lern- und Prüfungscoaching

Terminvereinbarung erforderlich

Anmeldung

pruess@studentenwerk.sh

fon 0451 3101-2981

Komm vorbei, wir sind für dich da!