

## Konfliktberatung und Antidiskriminierungsstelle

### Angebot

Beratung bei Konflikten, Diskriminierungen und Sexualisierter Gewalt (SDG).

Beratung von Arbeitsbereichen und Teams zur Prävention von Konflikten, Diskriminierungen und Sexualisierter Gewalt (SDG).

## Konfliktberatung und Antidiskriminierungsstelle

### Unsere Beratung ist vertraulich

Ihr Anliegen, Ihre Ziele und Ihre persönlichen Ressourcen bilden die Grundlage unserer Beratung.

Wir unterstützen Sie dabei, für Sie passende Strategien und Lösungen zu erarbeiten.

Auf Wunsch beraten wir auch anonym.



UNIVERSITÄT ZU LÜBECK

## KoBAS Konfliktberatung und Antidiskriminierungsstelle

Dr. Solveig Simowitsch, Tel. 0451-3101/1220  
[solveig.simowitsch@uni-luebeck.de](mailto:solveig.simowitsch@uni-luebeck.de)

Dr. Jonathan Kohlrausch, Tel. 0451-3101/1222  
[jonathan.kohlrausch@uni-luebeck.de](mailto:jonathan.kohlrausch@uni-luebeck.de)

[www.uni-luebeck.de/konfliktberatung](http://www.uni-luebeck.de/konfliktberatung)

## Konflikte / Diskriminierung

### **Konflikte**

Konflikte sind Spannungen zwischen Personen und Gruppen, bspw. Unvereinbarkeiten, Auseinandersetzungen, Streit oder Beziehungen, die als dauerhaft gestört und belastet empfunden werden.

Konflikte können den Alltag beeinträchtigen und eine große Belastung darstellen.

### **Diskriminierung**

Diskriminierungen sind ungerechtfertigte Ungleichbehandlungen, die Menschen benachteiligen, abwerten oder belästigen.

Eine Diskriminierung kann Menschen bspw. aufgrund ihres Geschlechts oder Alters, ihrer Herkunft, Religion, sexuellen Identität oder Behinderung treffen.

## Sexualisierte Diskriminierung und Gewalt

Sexualisierte Diskriminierung oder Gewalt ist ein sexuell belegtes unerwünschtes Verhalten, das als beleidigend, herabsetzend oder bedrohlich empfunden wird. Sie kann sich in Worten, Gesten, Handlungen oder Blicken ausdrücken, auch in Formen wie Stalking oder sexueller Gewalt.

### **Wenden Sie sich frühzeitig an uns ...**

- ... wenn Sie Konflikte erleben, unter Konflikten leiden oder den Eindruck haben, dass Konflikte sich immer weiter zuspitzen,
- ... wenn Sie (sexualisierte) Diskriminierung und Gewalt erfahren oder beobachtet haben, auch wenn Sie sich unsicher sind, wie Sie das Erlebte einordnen sollen,
- ... wenn Sie Konflikten und Diskriminierungen vorbeugen wollen.

## Unsere Beratung

Wir beraten Sie vertraulich zu Ihrem Anliegen und zu ihren Fragen.

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Erfahrungen aufzuarbeiten und Ihre eigenen, zu Ihnen passenden Strategien und Ressourcen zu finden und zu entwickeln.

Bei Bedarf vermitteln wir an weitere externe Beratungsangebote.

Auf Wunsch beraten und begleiten wir Sie auch in einem Beschwerdeverfahren nach dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG-Beschwerde).