

wechseljahre

Montag, 14.10.2024  
9:30 – 11:00 Uhr (online)

# WECHSELJAHRE –

Auch eine Herausforderung  
am Arbeitsplatz

müdigkeit  
menopause  
brain  
gelenkschmerzen  
reizbarkeit  
migräne  
depressionen  
konzentrationschwierigkeiten  
hitzewallungen  
gewichtszunahme  
haarausfall  
fog  
osteoporose  
stimmungsschwankungen  
schwindelanfälle  
schlafstörungen

Begrüßung durch Dr. Muriel Helbig,  
Präsidentin TH Lübeck

## Inhalte:

- Vielschichtige Symptome von Wechseljahren
- Individuelle Therapiestrategien und Maßnahmen
- Förderlicher Umgang mit dem Thema im Arbeitskontext, in Teams und von Führungskräften

## Teilnahme online per webex:

<https://uni-luebeck.webex.com/uni-luebeck/j.php?MTID=m9743af453e4ee82a35e01b3d5fa701f5>



## Livestream:

Wer gerne mit anderen die Veranstaltung verfolgen möchte, meldet sich an: [gleichstellungsteam@th-luebeck.de](mailto:gleichstellungsteam@th-luebeck.de) und kommt ins Geb. 36, Raum 36-0.46 an der TH Lübeck (Mönkhofer Weg 239). Dort steht Ihnen **Prof. Maggie Banys-Paluchowski** (Stellv. Direktorin Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, UKSH Lübeck) **für weitere Fragen** zur Verfügung. Teilnahmebescheinigung auf Anfrage.

Die Teilnahme an der Veranstaltung gilt als Arbeitszeit.



**Referentin:** Anke Sinnigen,  
Digital- und Healthcare Expertin  
Gründerin von: [wexseljahre.de](http://wexseljahre.de)

credit Markus C. Hurek